

## OBJECTIFS SPECIFIQUES

- **Inform**er sur la santé autour de différents ateliers : le sommeil, l'alimentation, le sport, les écrans, la vie affective, les émotions ;
- **Faire réfléchir** sur les comportements du quotidien, leurs avantages et inconvénients sur la santé et le bien-être : usages des écrans, sédentarité et activité physique, confiance en soi, gestion des émotions dont stress, influence, ... ;
- **Interroger** sur les facteurs favorables, de vulnérabilités et de protection, et développer des comportements communs favorables à l'épanouissement individuel et collectif ;
- **Aborder** la relation d'aide et **orienter** vers les personnes et lieux ressources.

## STRUCTURES ET MODALITES

En milieu scolaire	En structure jeunesse / périscolaire	Action d'aller-vers
<p>En groupe de 5 à 15 participants. Les jeunes d'un même groupe peuvent découvrir l'ensemble des ateliers lors de plusieurs journées, ou bien différents groupes peuvent bénéficier de divers ateliers selon les besoins identifiés par la structure</p>		<p>Sur une ou plusieurs thématiques, les jeunes sont accueillis pour découvrir différents ateliers en lien avec le(s) sujet(s). L'action peut se dérouler d'1 à 5 jours (espacés ou qui se succèdent)</p>

*Séances d'une heure. Cette action « à la carte » est adaptable selon les besoins et contraintes des structures, et se construit en étroite collaboration avec les référents des publics.*

## PUBLICS

A destination des 8-16 ans, avec la participation d'un référent.

Les sensibilisations sur l'ensemble des thématiques sont construites autour de la même méthodologie : l'échange-débat. Issues de l'éducation populaire, les actions ont à cœur de **donner l'espace propice aux publics pour développer leur réflexion et leur propre stratégies de protection et favorable en santé** d'après les informations partagées. Des outils d'animation peuvent être utilisés afin d'introduire ou renforcer ces objectifs.

Plus qu'un cours, ces moments invitent les jeunes à s'informer et à confronter ou conforter leurs idées, débattre sur leurs représentations, partager leurs opinions et connaissances ; et amènent le groupe à **développer en commun des comportements favorables au bien-être individuel et collectif.**

Le service est soutenu et financé par :

### Contacts JBUS

Claire BOZEC, Houda NABBOUCHE, Louisiane NTSAME DELAUNAY  
01 30 07 17 74 - [jbus@pep92.fr](mailto:jbus@pep92.fr) - [www.ideejbus.fr](http://www.ideejbus.fr)