

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- ✓ **Définir** les termes de drogues, addiction avec et sans produits, usages abusifs, santé mentale ;
- ✓ **Informer** sur les lois en vigueur, les différents niveaux d'usage, les mécanismes de l'addiction et de l'effet des produits, les lieux et les personnes ressources ;
- ✓ **Faire émerger** les représentations et les motivations face aux consommations (mal-être, ennui, influence, ...), les effets des produits ou des usages excessifs ;
- ✓ **Interroger** les facteurs de protection et de vulnérabilité face aux usages : l'influence des pairs et de l'environnement, la santé mentale ;
- ✓ **Aborder la relation d'aide**, le rôle de l'entourage, le recours aux personnes et structures ressources ;
- ✓ **Développer** des stratégies favorables à la santé et au bien-être (autoréflexion, confiance en soi, gestion des émotions, esprit critique, lutte contre la paresse, ...)

STRUCTURES ET MODALITES

En milieu scolaire	En structure jeunesse / périscolaire	Action d'aller-vers
Classe entière ou demi-groupe. Planning et groupes préconstruits en amont avec les partenaires	Groupe allant de 5 à 15 participants, préconstruits par les partenaires.	Sur une ou plusieurs thématiques, les jeunes sont accueillis pour découvrir différents ateliers en lien avec le sujet.
<i>Les séances durent d'1 à 2 heure(s). Selon les besoins et disponibilités, le sujet peut être développé sur plusieurs séances dans le cadre d'un projet global.</i>		

PUBLICS

A destination des 8-25 ans, avec la participation d'un membre de l'équipe éducative.

Ce sujet peut être adapté pour les plus jeunes après concertation avec les partenaires.

Les sensibilisations sur l'ensemble des thématiques sont construites autour de la même méthodologie : l'échange-débat. Issues de l'éducation populaire, les actions ont à cœur de donner l'espace propice aux publics pour développer leur réflexion et leur propre stratégies de protection et favorable en santé d'après les informations partagées. Des outils d'animation peuvent être utilisés afin d'introduire ou renforcer ces objectifs.

Plus qu'un cours, ces moments invitent les jeunes à s'informer et à confronter ou conforter leurs idées, débattre sur leurs représentations, partager leurs opinions et connaissances ; et amènent le groupe à développer en commun des comportements favorables au bien-être individuel et collectif.

Le service est soutenu et financé par :

Contacts JBUS

Claire BOZEC, Houda NABBOUCHE, Louisiane NTSAME DELAUNAY
01 30 07 17 74 - jbus@pep92.fr - www.ideejbus.fr