

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- ✓ **Interroger** sur les différents usages des écrans et la représentation des publics (usages raisonné, abusif, excessif, problématique), leurs visions des écrans, des réseaux sociaux, de l'intelligence artificiel ;
- ✓ **Faire émerger** les aspects positifs et les problématiques potentielles des utilisations : l'hygiène de vie, les contenus, la relation à l'autre, l'esprit critique, les représentations sur le monde, l'information ;
- ✓ **Réfléchir** aux facteurs de protection et de vulnérabilité face aux usages ;
- ✓ **Informé** sur le cadre légal, et les recommandations sanitaires et sociales ;
- ✓ **Aborder** les activités sans écrans et leur apports, et des stratégies de prévention face à la gestion du temps ;
- ✓ **Aborder la relation d'aide**, le rôle de l'entourage, le recours aux personnes et structures ressources notamment dans le cadre de situation de cyberharcèlement.

STRUCTURES ET MODALITES

En milieu scolaire	En structure jeunesse / périscolaire	Action d'aller-vers
<p>Classe entière ou demi-groupe. Planning et groupes préconstruits en amont avec les partenaires</p> <p><i>Les séances durent d'1 à 2 heure(s). Selon les besoins et disponibilités, le sujet peut être développé sur plusieurs séances dans le cadre d'un projet global.</i></p>	<p>Groupe allant de 5 à 15 participants, préconstruits par les partenaires.</p>	<p>Sur une ou plusieurs thématiques, les jeunes sont accueillis pour découvrir différents ateliers en lien avec le sujet.</p>

PUBLICS

A destination des 8-25 ans, avec la participation d'un membre de l'équipe éducative.

Les sensibilisations sur l'ensemble des thématiques sont construites autour de la même méthodologie : l'échange-débat. Issues de l'éducation populaire, les actions ont à cœur de donner l'espace propice aux publics pour développer leur réflexion et leur propre stratégies de protection et favorable en santé d'après les informations partagées. Des outils d'animation peuvent être utilisés afin d'introduire ou renforcer ces objectifs.

Plus qu'un cours, ces moments invitent les jeunes à s'informer et à confronter ou conforter leurs idées, débattre sur leurs représentations, partager leurs opinions et connaissances ; et amènent le groupe à développer en commun des comportements favorables au bien-être individuel et collectif.

Le service est soutenu et financé par :

Contacts JBUS

Claire BOZEC, Houda NABBOUCHE, Louisiane NTSAME DELAUNAY
01 30 07 17 74 - jbus@pep92.fr - www.ideejbus.fr