

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- **Faire émerger** les représentations sur la santé, le bien-être (mental, physique, social), les émotions, l'estime de soi, et les facteurs favorables, de vulnérabilités et de protections liés à celles-ci ;
- **Interroger** sur les sources de bien-être et de mal-être (stress, entourage/environnement, estime de soi, consommations de drogues et comportements à risques, troubles, paresse, ...) et sur les stratégies de protection et les facteurs de vulnérabilités ;
- **Définir** la santé telle que définie par l'OMS, la confiance et l'estime de soi, les maladies psychiques/mentales, les compétences psychosociales, la psychologie positive ;
- **Favoriser** l'échange et l'expression des participants sur les sujets abordés ;
- **Aborder** la relation d'aide, le rôle de l'entourage, le recours aux personnes et structures ressources.

STRUCTURES ET MODALITES

En milieu scolaire	En structure jeunesse / périscolaire	Action d'aller-vers
<p>Classe entière ou demi-groupe. Planning et groupes préconstruits en amont avec les partenaires</p> <p><i>Les séances durent d'1 à 2 heure(s). Selon les besoins et disponibilités, le sujet peut être développé sur plusieurs séances dans le cadre d'un projet global.</i></p>	<p>Groupe allant de 5 à 15 participants, préconstruits par les partenaires.</p>	<p>Sur une ou plusieurs thématiques, les jeunes sont accueillis pour découvrir différents ateliers en lien avec le sujet.</p>

PUBLICS

A destination des 8-25 ans, avec la participation d'un membre de l'équipe éducative.

Les sensibilisations sur l'ensemble des thématiques sont construites autour de la même méthodologie : l'échange-débat. Issues de l'éducation populaire, les actions ont à cœur de **donner l'espace propice aux publics pour développer leur réflexion et leur propre stratégies de protection et favorable en santé** d'après les informations partagées. Des outils d'animation peuvent être utilisés afin d'introduire ou renforcer ces objectifs.

Plus qu'un cours, ces moments invitent les jeunes à s'informer et à confronter ou conforter leurs idées, débattre sur leurs représentations, partager leurs opinions et connaissances ; et amènent le groupe à **développer en commun des comportements favorables au bien-être individuel et collectif.**

Le service est soutenu et financé par :

Contacts JBUS

Claire BOZEC, Houda NABBOUCHE, Louisiane NTSAME DELAUNAY
01 30 07 17 74 - jbus@pep92.fr - www.ideejbus.fr